

### 暑中お見舞い申し上げます

今年も昨年に負けないうらい連日暑い日が続きますが体調を崩されていないでしょうか？



有限会社美栗陸送 代表取締役 栗本佳孝



寒いのは平気ですが暑さには弱いメタボの栗本です。

HAKOBIYA 通信初夏号で紹介したこちらの本を私も読みました。

著者の平秀信先生の考え方に共感し先日、東京で開かれた平秀信先生の

「DRM 3390億円の秘密」セミナーを受講してきました。

DRM (ダイレクトレスポンスマーケティング) の基本から (震災後の日本で今後3年間どのようにビジネス展開をして日本経済を支えていくのか) などを学んできました。



DRM (ダイレクトレスポンスマーケティング) とはアメリカで生まれたマーケティング手法で10年前に神田昌典氏によって日本に持ち込まれた手法です。ご興味がありましたら「小予算で優良顧客をつかむ方法」(神田昌典著)をお勧めします。

### 飲酒運転撲滅について

弊社の運転手には何人かお酒をたしなむものがあります。しかし翌日の仕事に影響するほど飲酒をする運転手はおりません。

また朝の始業前点呼等の際もアルコール検知で引っかかるものは居ません。

しかし現実問題として平成22年には38,925人が飲酒運転にて検挙され287件の飲酒運転による死亡事故が発生しています。

飲酒すると気が大きくなるので、自分の危険な運転を危ないと思わなくなるだけでなく、判断力や注意力も低下して、判断ミスによる重大な事故を起こします。またアルコールの影響は思いのほか長続きするので、アルコールを飲んだら、たとえ酔いの自覚がなくても「飲んだら乗らない」を徹底しなくてはなりません。

死亡事故等、重大な交通事故は起こした本人とその相手だけでなく、その家族の運命さえも変えてしまいます。また飲酒の翌日でも、身体の中にアルコールが残っている状態で車両を運転すればそれは酒気帯び運転なのです。事実、前日の飲酒の影響が抜けきらないまま運転したために事故を起こしたと思われるケースは少なくありません。

弊社では各運転手がアルコールを飲んだらどうなるかを出来るだけ把握するようにしています。飲めない者や飲まない者にはあまり厳しくしません。飲むものに対してはこまめに確認を行っております。運送業という広い業界の中には待機時間や仮眠前でずら飲む者があります。

しかし弊社からは

1. 始業前点呼時にアルコールが検出されるものを出さない。
2. 仕事でも私生活でも飲酒運転をしない。
3. 長時間待機するときでも飲酒しない。

以上三点を守りたいと思います。

### STOP! 飲酒運転



(犬塚 芳彰)

### 節電対策グッズのご紹介

このスプレーを衣服に吹き付けるとひんやりした感じがあって暑さを若干しのげます。気温が上がる前の午前中とかですとエアコンをOFFにしてうちわで扇いでも暑さに耐えられる感じです。



### 暑い季節の健康管理ワンポイントアドバイス

暑い日が続きますがもう少しの辛抱ですね。暑い時期に注意することがあります。冷たい飲み物をガブガブ飲むと、肝臓に負担がかかって体調を崩します。飲むのは夜のビールだけに、昼間は冷たい飲み物は控えた方がよいでしょう。どうしても喉が渇く人は、朝、きゅうりを1本食べていくと喉が渇きません。きゅうりの水分が体中にいきわたるからです。

### 熱中症対策

- こまめに水分・塩分の補給する
- 通気性の良い、吸湿・速乾性のある衣服を着用する
- 外出時には帽子を着用したり、日傘を使う
- エアコンや扇風機を使用し温度を調整する
- 緊急の場合には、涼しい場所へ避難
- 熱中症予防を呼びかけあう
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、ただちに救急隊を要請する。
- 糖尿病の人は特に熱中症に注意

### メディア情報

6月20日 中部経済新聞(上)  
6月27日 物流 Weekly(下)

### 中古車で被災者の足確保したい

東日本大震災に関連しこのほど「被災者の生活の足確保プロジェクト」を立ち上げた、美栗陸送社長の栗本佳孝さん。きっかけは3月下旬に届いた石巻市の被災者からのメール。「ネットオークションで各務原市の個人から車を購入したが輸送してもらえないか」との問い合わせだった。その後、被災に必要な物資を聞き、車間には石油ストーブを積んで雨に濡れた栗本佳孝さん。「依頼者も何度かやり取りする中で、ロボロの車が被災地で高値で売られていると聞き、プロジェクトを思いいついた」とする。そのプロジェクトは、同社の取引先である岐阜の中古車販売店の在庫車や、被災地の販売店で値打ちに販路するといったもの。取引先や同業者の賛同を得たものの「受け入れ態勢に課題が残っている」と、呼びかけを強化している。(岐阜)



ともに、美栗陸送の「被災者の生活の足、プロジェクト」が、取り上げられました

### 2011年美栗陸送夏季休暇のお知らせ

8/11(木)	8/12(金)	8/13(土)	8/14(日)	8/15(月)	8/16(火)	8/17(水)
○	×	×	×	×	×	○

×印会社休業日です。○印通常営業します。

8/13~8/15は完全休業となりますのでよろしくお願いします。