

今までに経験した事のない異常とも思える繁忙期が過ぎ、ようやく通常の輸送体系に戻りつつあります。通常の納期より多くの納車期間をいただき大変ご迷惑をおかけしましたことを、この場を借りてお詫び申し上げます。

有限会社美栗陸送 代表取締役 栗本佳孝



4月中旬に大阪から船に乗って釜山（韓国）へ行ってきました。最近ニュースになっている韓国のフェリーです。（実際の運行経路は違いますが）沈没してしまったフェリーと同じように日本へ修学旅行に来ていた高校生が沢山乗船していました。今回の釜山への船旅は、非日常の環境を体験してその中で自分の進むべき方向性を決める事を目的としました。釜山まで片道19時間の船旅です。乗客の8割以上が異国の方で船内の言語は韓国語で全てアナウンスされていました。私は韓国の方と同室になり韓国語が話せないのではほぼ何も会話をしませんでした。修学旅行の高校生たちはとても騒がしいのですが言語が分からないので特別気になりませんでした。

時間はたくさんあるので、非日常の環境（全く言葉が通じない状況でひとりぼっち）のなか「セルフリサーチ」というワークを行いました。

1. 自分の欲しいものややりたいことを全て書き出していきます。
2. やらなければいけないことを書き出します。
3. ビジネスアイデアを書き出します。
4. 借金や悩みなどを書き出します。

脳の中が空っぽになるまで時間をかけてフセンに書き出していきます。

そして時間軸と合わせて優先順位を判断していきます。すべての作業を行うのに丸1日かけて行うことが推奨されていますが、今回は4時間ほどでまとめました。まとめた一覧表を基に、todoリストを作成して自分の進むべき道順がはっきりとしました。

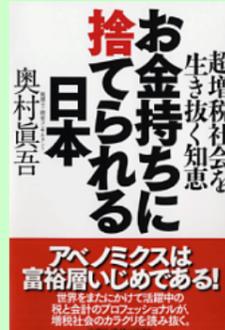
このセルフリサーチは2か月に1度、修正を加えるためにも行うのが良いとされています。

日々の業務に追われて頭の中が混乱してしまったときなどに自分の頭の中を整理するのはとっても良い事だと実感できました。



## 今月のお勧め本紹介

日本は現在、世界的に見ても超高齢化社会。社会保障の問題などもあり、税制では富裕層からより多くの税金を徴収する制度が進んでいるため富裕層は次々と海外に移住しているそうです。富裕層が多くのお金を動かして国が潤う循環が、富裕層が日本国内に税金も含めて残さない社会になりつつあり悪い循環が始まりかけています。生まれ育ったこの国で今後の超増税社会を生き抜く知恵を得る参考書ともいえる1冊です。



## お客様の立場で考え行動する 有限会社美栗陸送

岐阜県岐阜市細畑1-8-7 TEL: 058-213-6445 FAX: 058-213-6446

今月もパソコンの便利なショートカットキーを紹介します。ご存知の方も多いとは思いますが…。

時々、使用してみると意外と面白かったりするのでお試しください。

- ・Windows キー+左方向キー:画面左にウィンドウ固定
- ・Windows キー+右方向キー:画面右にウィンドウ固定
- ・Windows キー+プラス記号(+ )またはマイナス記号(- ):拡大鏡の起動
- ・漢字変換確定直後に Ctrl+BackSpace:再変換
- ・漢字変換確定前に F5(Ctrl+Y):部首変換(IME パッド起動)
- ・Ctrl+Shift:できるはずの漢字変換ができないときなどに、IME なども入力方式の切替
- ・漢字候補選択中に TAB:全ての選択肢を表示
- ・Shift+↓:カーソル以後のその行全てを選択
- ・Windows キー+L:コンピュータのロック
- ・Windows キー+R:「ファイル名を指定して実行」を起動
- ・Ctrl+A と F2 の組み合わせ:写真など一つのフォルダにまとめるとき、「Ctrl+A」で全部選択し、F2 で名前の変更画面に。ここで○○と入力すると、全部のファイルに「○○連番」にて整理ができる。
- ・Home:表示されているページの文頭に移動する
- ・End 表示されているページの文末に移動する
- ・Alt+Space:使用中のウィンドウのコントロールメニューを表示する
- ・windows+F: ウィンドウ内の検索
- ・Ctrl+F: 文章の検索
- ・フォーム内で Tab キー: 次の項目に移動
- ・フォーム内で Shift+Tab: 前の項目に移動
- ・Ctrl+Enter: 選択したフォルダを別ウィンドウを起動して開く
- ・Ctrl+Shift+N:新しいフォルダを作成
- ・Ctrl+→:カーソルを次の単語の先頭に移動
- ・Ctrl+Home or End: 瞬時に Ctrl+Home で文頭に、Ctrl+End で文末に移動する。Home 単独で行頭、End 単独で行末に移動できる
- ・Alt+Tab: ウィンドウ切り替え
- ・Windows キー+D: デスクトップを表示(もう一度押せば元に戻る)
- ・Windows キー+M:全てのウィンドウを最小化
- ・Windows キー+Shift+M: 全て最小化したウィンドウを元に戻す
- ・Alt+Space→X: ウィンドウの最大化
- ・Alt+Space+N: ウィンドウの最小化
- ・Alt+Enter: プロパティの表示



Print Screen(プリントスクリーン)キー 拡大パソコンによってキーの位置や表記の仕方が違いますのでご注意ください m( )m

(中原 毅)

2014年 美栗陸送ゴールデンウィーク休暇のお知らせ ×印会社休業日です。○印通常営業します

4/27(日)	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)	5/4(日)	5/5(月)	5/6(火)
×	○	×	○	○	○	×	×	×	×

(編集 松本千晶)